



MASTER IN COACHING

Un percorso formativo per acquisire le
competenze necessarie per operare come Coach



COSA FA UN COACH?

Il Coach è un Professionista capace di gestire e promuovere relazioni basate sul miglioramento delle performance e sul conseguimento di obiettivi sfidanti. È un esperto di relazioni umane, un “cercatore” di potenzialità, un Professionista preparato ad accompagnare le persone verso il conseguimento di obiettivi, **in ambito personale, professionale e sportiva**. Si occupa della crescita e del benessere, sua e delle altre persone, e la sua attività è fondata su uno specifico intento: sviluppare una consapevolezza basata principalmente sui concetti di piacere, emozioni positive, soddisfazione, serenità, successo, autonomia e realizzazione.

Spesso le persone non hanno quello che desiderano semplicemente perché non sanno che si può fare e non sanno come fare, per cui non si concentrano sulle loro risorse e sulle loro potenzialità. Ed è per questo che sempre più persone si rivolgono a un coach per migliorarsi come individui e ottenere migliori risultati in ambito personale e professionale. Una volta non accadeva, ma oggi sì, e aumenterà sempre di più.

Insomma quella del coach è una professione emergente, una professione del futuro!

COME SI DIVENTA COACH?

Per diventare coach, la strada migliore è seguire un percorso formativo strategico, affidandosi nelle mani di persone esperte, capaci e professionali in grado di trasferirti sia le nozioni ma anche il know-how che serve per poter ottenere successo nell'ambito del coaching.

L'obiettivo ultimo di un percorso eccellente deve essere non quello di "diventare coach" bensì quello di "essere coach".

Cosa rende un percorso eccellente?

1. I docenti devono essere essi stessi coach in modo che oltre alle conoscenze possano trasmettere passione ed esperienza
2. Deve innanzitutto migliorare l'allievo, ossia contribuire al suo sviluppo personale ancor prima di quello professionale
3. Deve prevedere molta pratica, esercitazioni e supporto costante
4. Deve prevedere degli esami per valutare le conoscenze e competenze acquisite e stimolare l'allievo a migliorarsi e perfezionarsi

Il nostro Master in Coaching soddisfa tutti questi parametri!

Frequentandolo avrai la possibilità di fare innanzitutto un intenso e profondo lavoro su te stesso e, in seguito, svilupperai tutte quelle competenze utili per diventare un Coach professionista.

COSA SI IMPARA?

Imparerai a guidare te stesso e accompagnare gli altri a scoprire in modo chiaro e preciso quello che più vogliono raggiungere nella vita personale e professionale.

Riceverai tutti gli strumenti necessari per sviluppare un atteggiamento vincente, per diventare più forte mentalmente ed emotivamente.

Nello specifico imparerai a:

individuare e raggiungere obiettivi

migliorare la motivazione

scoprire, utilizzare ed allenare le potenzialità inesprese

costruire piani d'azione concreti

migliorare l'autostima e l'autoefficacia personale

migliorare i rapporti interpersonali (amicali, affettivi, professionali, ecc.)

migliorare il reddito e la posizione professionale

trovare un maggior equilibrio tra la vita professionale e privata

migliorare la comunicazione e le relazioni interpersonali

superare le conflittualità

gestire lo stress

aumentare la produttività

sviluppare processi organizzativi

creare una mentalità vincente al servizio dei risultati

superare la noia, l'ansia, lo stress, le paure

scoprire e riconoscere gli automatismi e le credenze limitanti

migliorare l'atteggiamento mentale nei confronti degli ostacoli

migliorare il proprio stato di salute

A tale scopo abbiamo inserito nel programma corsi, coaching, tirocini, tutoraggi personalizzati, esami.

CORSI: seguiranno la modalità full-immersion di lezioni frontali in aula (nei weekend)

TUTORAGGI PERSONALIZZATI: avrai un tutor personale al quale rivolgerti per trovare supporto e motivazione, programmare lo studio degli argomenti affrontati in aula, condividere la tua crescita e i tuoi successi, chiarire dubbi legati alla frequenza del percorso. Il tuo tutor sarà una persona che, proprio come te, ha frequentato con successo il Master in Coaching, appassionata e affidabile.

TIROCINIO: per accrescere la tua esperienza, anche tu, al termine dei corsi, diventerai tutor.

COACHING: per diventare coach sarà necessario fare tanta pratica ed esperienza. Ti daremo tutte le indicazioni necessarie per svolgere le tue prime 12 coaching, obbligatorie al fine di ricevere l'attestato di Coach.

ESAMI: solo superando gli esami potrai diventare coach. Attraverso gli esami saranno valutati essenzialmente tre aspetti basilari:

1. **SAPERE:** quanto hai studiato, quanto sai sugli argomenti proposti
2. **SAPERE FARE:** quanto sei in grado di applicare ciò che hai imparato
3. **SAPER ESSERE:** il tuo atteggiamento, la tua identità di coach.

Per questa serie di motivi, sarai chiamato a sostenere due esami:

- il primo, scritto e orale, si terrà al termine dei corsi
- il secondo, pratico, si terrà al termine del percorso, ossia dopo aver fatto tirocinio e aver fatto le prime 12 sessioni di coaching monitorate.

OPPORTUNITA'

Gli allievi riceveranno l'Attestato di Partecipazione relativo a ciascun corso facente parte del percorso. Questi attestati ti daranno la possibilità di ottenere i Crediti ECP necessari per il raggiungimento del monte ore obbligatorio per richiedere l'**Attestato di Competenza Professionale***, e potersi così iscrivere al **Registro dei Coach e Counselor** come professionista, Ai sensi della **L. 4 del 13 gennaio 2013**.

Inoltre, al superamento dell'esame finale potrà essere richiesto il Tesserino Tecnico e l'Attestato LIBERTAS (Ente Nazionale di Promozione Sportiva, riconosciuto dal CONI e dal Ministero dell'interno, Politiche Sociali ed accreditato al M.I.U.R., Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca) anch'esso valido per l'iscrizione al Registro dei Coach e dei Counselor dell'ASPIN.

Per i dettagli dei programmi, dei costi e delle offerte promozionali, si rimanda al nostro sito internet: www.i-formazione.com

***ATTESTATO DI COMPETENZA PROFESSIONALE**

Master in Coaching mira a fornire ai partecipanti le conoscenze e soprattutto le abilità e competenze chiave per svolgere con i più alti standard di qualità, professionalità ed efficacia la fiorente attività di coaching, che attualmente in Italia è disciplinata dalla legge n.4/2013, che regola le professioni non ancora organizzate in ordini, albi e collegi.

iFormazione è accreditata al Centro di Ricerca Erba Sacra (codice di accreditamento AS-CO-032).

I titoli rilasciati da iFormazione sono validi per l'iscrizione nei Registri Professionali ASPIN (Accreditamento Scuole e Professionisti Italiani delle Discipline Olistiche).

ASPIN è la struttura del Centro di Ricerca Erba Sacra dedicata all'attestazione della qualifica professionale dei Naturopati, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici e alla gestione dei relativi registri professionali secondo le norme della legge 4 del 14 gennaio 2013.

Seguiremo noi la pratica per l'inserimento in detto registro e per richiedere l'Attestato di Competenza Professionale.

La legge 4/2013 richiede alle Associazioni Professionali la formazione permanente dei propri iscritti; i nostri corsi danno la possibilità di conseguire tale formazione, espressa in ECP.

RICAPITOLANDO ...

PERCHE' SCEGLIERE IL MASTER IN COACHING?

1. Il percorso proposto è motivante, flessibile, a misura di studente
2. I docenti non fanno i coach ma sono essi stessi coach
3. I docenti sono disponibili sia a fornirti le conoscenze necessarie che a raccontarti le loro esperienze sul campo
4. Si ottiene, al superamento dell'esame finale, l'attestato di competenza professionale
5. Hai un tutor personale che ti supporterà nel cammino di crescita
6. Hai la possibilità di fare da tutor, ossia muovere i tuoi primi passi in questo campo
7. Farai 12 sessioni di coaching monitorate dai docenti che ti sosterranno sia nella preparazione, che nello svolgimento e ti daranno di volta in volta un feedback mirato al continuo miglioramento e perfezionamento
8. Riceverai tutto il materiale didattico utile
9. Hai la possibilità di ricevere l'Attestato di Competenza ai sensi della legge 4/2013 e la possibilità di conseguire la formazione permanente espressa in ECP
10. Con noi ti sentirai a casa, tu sarai il protagonista e noi saremo le tue guide

CONSEGUIMENTO DEL TITOLO

Per conseguire il titolo di Coach, è necessario:

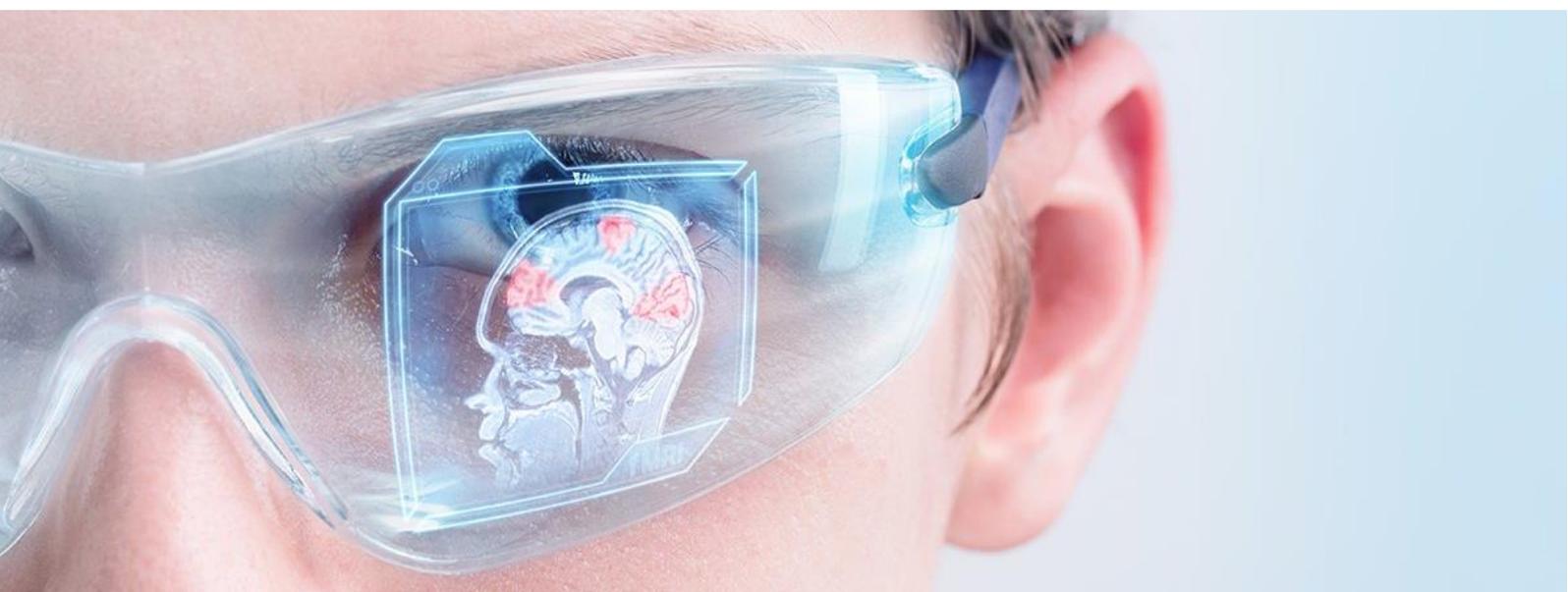
1. *Aver seguito i seguenti corsi: Comunicazione e PNL, base; Comunicazione e PNL, intermedio; Comunicazione e PNL, avanzato; Comunicazione e PNL, tecniche e applicazioni; Coaching e PNL.*
2. *Superare l'esame scritto e orale dove si dovrà dimostrare di aver acquisito le nozioni apprese durante i corsi previsti al punto 1.*
3. *Aver fatto l'esperienza di Tutor*
4. *Aver fatto 12 sessioni di Coaching*
5. *Aver superato l'esame pratico*
6. *Versare la quota prevista come spesa per l'esame e per il rilascio dell'attestato e del tesserino tecnico.*

CHI SIAMO

iFormazione è un'associazione culturale che svolge attività di formazione, orientamento al lavoro e altre attività culturali. Obiettivo dell'associazione è la diffusione di una maggior consapevolezza personale attraverso l'organizzazione e conduzione di gruppi di crescita personale e attività di formazione:

Comunicazione, Autostima e Motivazione, Gestione dello Stress, Benessere Psico-Fisico, Gestione del Tempo, Programmazione Neuro-Linguistica, Raggiungimento Degli Obiettivi, Orientamento alla Leadership, Ipnosi, Counseling Breve, Dizione, Public Speaking, Tecniche Di Memorizzazione, Lettura Veloce, Formazione Nella Vendita, Marketing, Web Marketing, Coaching

Corsi di formazione, corsi di preparazione, di perfezionamento, e di aggiornamento per psicologi, counselor, formatori, insegnanti, educatori, animatori di circoli culturali, e altri operatori nel campo dell'educazione, della sanità e del sociale.



Siamo presenti su internet agli indirizzi...

www.i-formazione.com

[mobile 320.1877420](tel:320.1877420)

[eMail: iformazione2011@gmail](mailto:iformazione2011@gmail.com)

